



# Wochenbett+

Mütterpflege in Potsdam



## Was ist Mütterpflege?

**Mütterpflege** bedeutet für dich, dass du im Wochenbett oder in einer belastenden Situation rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit deinem Kind praktische und emotionale Unterstützung und Begleitung durch uns erhältst.

Du darfst du ankommen und dir Zeit nehmen, dich in deiner neuen Rolle einzufinden. Du wirst gehalten und getragen, sodass du dich sicher und geborgen fühlst. Gleichzeitig erfährst du Entlastung im Alltag, damit du dich auf das Wesentliche konzentrieren kannst: auf dich, dein Wohlbefinden und die Nähe zu deinem Kind.

Wir sind in dieser Zeit für euch da und besprechen individuell euren Unterstützungsbedarf.

z.B. Kochen von stärkenden Mahlzeiten, Haushaltstätigkeiten, Betreuung von Geschwisterkindern



## Für wen ist Mütterpflege gedacht?

Für Mütter:

- Körperliche oder seelische Überforderung (z. B. nach Geburt/Kaiserschnitt/ Geburtsverletzungen)
- Unterstützungsbedarf aufgrund von Krankheit oder Erschöpfung
- Familiäre, soziale, gesundheitliche oder psychischen Belastung
- Fehlende Unterstützung/ Alleinerziehend
- Mehrlingsgeburt oder Geschwisterkinder



## Kosten/Antragstellung

Die Kosten können von deiner Krankenkasse ganz oder teilweise übernommen werden, wenn bestimmte Voraussetzungen erfüllt sind. Du kannst unsere Begleitung auch privat in Anspruch nehmen oder dir auch durch Freunde und Familie schenken lassen. Melde dich gern bereits in der Schwangerschaft bei uns und wir finden gemeinsam den passenden Weg für die Begleitung.

*Wir unterstützen dich bei der Antragstellung!*



### 1. Krankenkasse

- Antrag auf Haushaltshilfe nach § 24h SGB V oder § 38 SGB V
- Ärztliche Bescheinigung erforderlich (z. B. vom Frauenarzt, Hausarzt oder Klinik)
- Komplette oder anteilige Kostenübernahme möglich

### 2. Jugendamt (bei Ablehnung durch Krankenkasse)

- Möglichkeit der Beantragung über das Jugendamt nach § 20 oder § 27 SGB VIII
- Komplette oder anteilige Kostenübernahme möglich

### 3. Privat

- Du kannst die Kosten auch privat bezahlen oder dir die Unterstützung schenken lassen.



## Kontakt

Theresa Dietrich und Eva Vogel

Tel.: 0155-65 48 35 24

Mail: [info@wochenbettplus.de](mailto:info@wochenbettplus.de)

[www.wochenbettplus.de](http://www.wochenbettplus.de)

Wir sind auch mit anderen Mütterpflegerinnen in Potsdam und Umgebung vernetzt.

